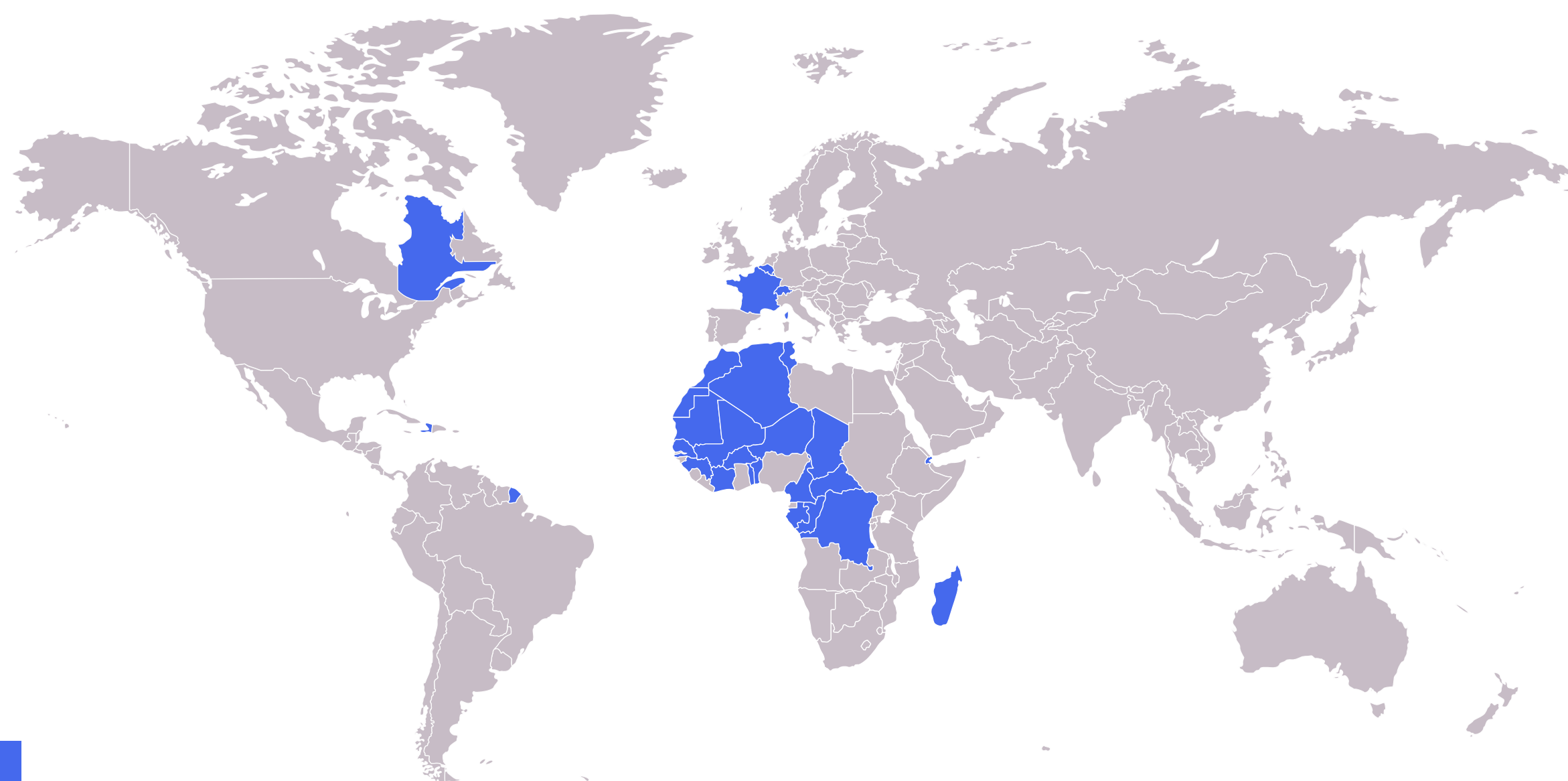




Nature & Cie



LES BONNES ADRESSES

Connaissez-vous un magasin qui vend des produits sans gluten ?
Connaissez-vous un restaurant qui propose des plats sans gluten ?

Do you know a store that sells gluten-free products?

Do you know a restaurant that offers gluten-free dishes?

AU RESTAURANT

Bonjour, je suis intolérant au gluten et je dois suivre un régime strict sans gluten. Je ne dois pas manger d'aliments comprenant du blé, de l'avoine, de l'orge, du seigle, du froment, ou de l'épeautre. Il me faut également éviter la chapelure et les sauces.

Hello, I am intolerant to gluten and I have to follow strict diet without gluten. I do not have to eat food that includes wheat, oats, barley, rye or spelled. I also need to avoid bread crumbs and sauces.

QUESTIONS UTILES

Ce plat contient-il du blé, de l'avoine, de l'orge ou du seigle ?
Pouvez-vous me préparer un plat sans ces ingrédients ?
Avez-vous des plats sans gluten ?
Que proposez-vous comme plats sans gluten ?
Sans sauce, s'il vous plaît.

Does this dish contain wheat, oats, barley or rye?

Can you prepare to me a dish without these ingredients?

Do you have some gluten-free dishes?

What do you offer as gluten-free dishes?

Without sauce, please.